



### Clasificación de la etapa Madrid-Salamanca (210 kilómetros)

1. Hutz, en 6 h., 47 m., 17 s.
2. G. Deloor.
3. Capella.
4. Izquierdo.
5. Engel Bertola.
6. V. Trueba.
7. Carretero.
8. Ramos.
9. Barral.
10. Bertola (Antonio).
11. Schepers.
12. Cañardo.
13. Sancho.
14. Destrieux.
- Todos en el mismo tiempo.
15. Berrendero, en 6 h., 48 m.
16. Cardona.
17. Goenaga.
18. Bailón.
19. Carrión.
20. Alvarez.
21. Salom.
22. A. Deloor.
23. Flaquer.
24. Ecuriet.
25. Valero.
- Todos en igual tiempo.
26. Esteve, en 6 h., 49 m., 55 s.
27. Delio Rodríguez, en 7 h., 55 s.
28. A. González.
29. Montes.
30. Idigorás.
31. E. López.
32. C. Elys.
33. F. Trueba.
34. Riestra.
35. Pantoja.
36. Erba.
37. Antonio Acosta.
38. Molina.
- Todos en igual tiempo.
39. Castro, en 7 h., 11 m., 55 s.
40. Cruz, en 7 h., 13 m., 54 s.
41. Cabestros, en 7 h., 16 m., 47 s.
42. M. Sánchez, en igual tiempo.
43. Cabrera, en 7 h., 22 m., 27 s.
44. Arias, en 7 h., 32 m., 14 s.
45. Trillo, en igual tiempo.
46. Telmo García, en 7 h., 39 m., 17 s.
47. A. Rodríguez, en igual tiempo.
48. Jareño, en 7 h., 44 m., 56 s.
49. L. Acosta, en 7 h., 46 m., 58 s.
50. Jardin, en 8 h., 7 m., 5 s.

### Clasificación general del premio de montaña

1. Barral, 10 puntos.
2. Trueba (Fermín), 9.
3. Capella, 8.
4. Trueba (Vicente), 7.
5. Berrendero, 6.
6. Riestra, 5.

### La media horaria del vencedor

El belga Hutz, vencedor de la primera etapa, ha realizado una media de 30,958 kilómetros por hora.

### Segunda etapa: Salamanca-Cáceres (214 kilómetros), 6 de mayo

	Horas
Salamanca (0 km.)	8
Fresno Alhondiga (30 km.)	9
Guijuelo (40 km.)	9,38
Béjar (73 km.)	10,26
Baños de Montemayor (87 km.)	10,54
Aldeanueva (95 km.)	11,10
Plasencia (129 km.). Aprovechamiento	12,18
Cañaveral (168 km.)	13,36
Cáceres (214 km.)	15,08

### Tercera etapa: Cáceres-Sevilla (270 kilómetros), 7 de mayo

	Horas
Cáceres (0 km.)	6
Aldea del Cano (22 km.)	6,44
Mérida (70 km.)	8,20
Almendralejo (99 km.). Aprovechamiento	9,18
Los Santos (128 km.)	10,16
Monesterio (174 km.)	11,58
Santa Olalla (200 km.)	12,40
Ronquillo (223 km.)	13,26
Las Pajanosas (245 km.)	14,10
Santiponce (262 km.)	14,44
Sevilla (270 km.)	15

### Una carrera de la Peña Pekín

La Peña Pekín celebrará una carrera el domingo día 10 de mayo, a las ocho y media de la mañana. Salida del paseo de Ronda, carretera de Chamartín, Ciudad Lineal, Canillejas, Torrejón, Alcalá de Henares, Cuesta Zulema, Loeches, regresando por Torrejón al punto de partida, con un total de 70 kilómetros, aproximadamente.

Para más detalles, vean reglamento en el domicilio social, Diego de León, 65.

## EDUCACION FISICA

### Teoría moderna sobre educación física

El hombre ha de vivir en sociedad y, por lo tanto, sujeto a todas las causas perniciosas dimanantes de las exigencias de la vida moderna, cada vez más nocivas. El empleado en su oficina, el obrero en su fábrica o taller, el industrial, el artesano, el que ejerce una profesión, cuantos, en suma, constituyen la legión de trabajadores de la nación, víctimas son de esas nefastas influencias que imponen el rudo trabajo y la enervante lucha por la existencia.

Decía Le Dantec: "Ser, es luchar; vivir, es vencer".

Y sobre esta lucha escribía tiempos atrás el ilustre fisiólogo italiano Angelo Mosso: "Si la lucha por la existencia se hace más encarnizada; si los efectos del agotamiento se vuelven más desastrosos y las batallas del pensamiento más mortíferas, se verá acrecer la fálange de los menos aptos, de los neurasténicos, de los degenerados, de aquellos que caerán consumidos de fatiga, agotados de debilidad, como los soldados menos vigorosos que un gran ejército deja detrás de sí en sus marchas por el camino de la victoria".

Contra este agotamiento físico y psíquico cabe oponer remedio; tan sólo sea, y ello es humano y altamente social, en beneficio de las generaciones noveles que van a entrar en la lucha por el vivir.

Hay que preparar a la niñez y a la juventud en salud y fortaleza, y el procedimiento único, con los juegos para la primera, es el empleo de una científica gimnasia higiénica y correctiva; esa gimnasia que proporciona la salud como consecuencia de un desarrollo y de un funcionamiento orgánicos normales; el vigor o robustez proveniente de un potente desarrollo muscular, articular y óseo; la actividad dependiente de la movilidad articular, de la tonicidad de los músculos y de la largura de los ligamentos articulares; y la fortaleza, la resistencia, el fondo, que expresará la aptitud del motor aludido a realizar un trabajo durante un lapso de tiempo considerable, antes de llegar a la fatiga y al agotamiento de las fuerzas.

El error en que se está es en darle valor educativo al deporte, y tal y como en la actualidad se entiende y se practica. El deporte no tiene otra finalidad que la meramente recreativa. Y al deporte se debe llegar cuando el individuo haya adquirido, en mayor o menor grado, esas cualidades que encierra la gimnasia higiénica y correctiva. La causa única del bajo nivel en que nuestro deporte se halla con relación al extranjero reside en eso: en que, sin la previa preparación física, se acomete la práctica de un ejercicio físico de gran intensidad; y el organismo, falto de preparación, no responde cual debiera.

El autor que estamos comentando sostiene firmemente la necesidad de que la gimnasia sea correctiva, llegando a afirmar que "la necesidad de los ejercicios higiénicos no existe más que en función de su carácter correctivo". De no ser así, "vale más suprimirla y sustituirla por los juegos deportivos o el atletismo". Pero luego añade: "Los juegos, los deportes; el atletismo, entretienen el cuerpo, sin duda alguna, pero su influencia correctiva es nula, sensiblemente despreciable; y renunciar a las ventajas que presenta la gimnasia bajo el falaz pretexto de que aburre a los alumnos (lo que no es cierto), es tanto como el rehusar el tomar una medicina porque tiene mal gusto. El médico no discute con el enfermo; es él sólo juez, y debe ser oído".

Y lógico en sus conclusiones, entiende que los ejercicios correctivos han de tener un carácter: artificial, ya que están llamados a obrar en sentido inverso del movimiento natural. Es evidente. Y dice: "En general, los extensores y los abductores son mucho menos empleados en la vida corriente que los flexores y los aductores. Si nuestra musculatura se sintiera súbitamente paralizada, nuestro cuerpo se plegaría sobre sí mismo a la manera de un acordeón; son los extensores los que, luchando contra la pesantez, se oponen a esta flexión y mantienen derecho el edificio".

Y como resulta bien comprobado que son a los extensores a los que se les presta la menos atención; salta a la vista cuán necesitados están de una eficaz gimnasia correctiva. Y téngase presente su preponderante papel en la inspiración.

Conseguiremos alguna vez que en las altas esferas oficiales se tome en serio una cuestión de tanta trascendencia social como es ésta de la educación física de la juventud? ¿Algo que sea modesto, pero que esté inspirado en altos principios científicos? Seamos optimistas.—RUBRYK

## ESGRIMA

### Torneo de la Federación Centro

Como estaba anunciado, ha dado comienzo el segundo torneo de la Federación Centro de Esgrima, para determinar el equipo que ha de representarla en el campeonato de España que se celebrará a fin del mes actual. El 30 anterior tuvo lugar la prueba de florete, segunda vuelta, en cuya clasificación, combinada con la del torneo pasado, han quedado definitivamente seleccionados los tiradores siguientes: D. Pablo Arandilla (hijo), D. Emilio Sobejano y D. Angel Barahona, teniendo que tirar un desempate para el cuarto lugar los señores Chavarrí y Niembro.

En la de espada se están celebrando dos semifinales, y la final, que será al aire libre, si el tiempo lo permite, en Zorrilla, 3, Conservatorio, a las tres y media de hoy, miércoles.

El sable tendrá lugar el próximo viernes. Oportunamente se dará a conocer el resultado definitivo de ambos torneos.